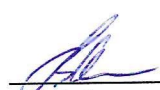


УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
В.В.Непрынцев

« 14 » 08 2026г.

МЕНЮ на 14 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно			10	66,0
	Каша «Дружба»			250/5	241,0
	Кофейный напиток с молоком			200	98,69
	Батон			30	280,0
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			80	275,4
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)			200	94,0
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы			20	48,2
	Суп из овощей			250	108,65
	Рыба тушеная в сметанном соусе			120/50/30	221,3
	Картофельное пюре			200	160,5
	Компот из свежих яблок			200	31,07
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Минский»			50	240,0
ПОЛДНИК	Кукурузные хлопья			35	129,5
	Молоко кипяченое			200	117,0
	Фрукт (банан)			200	182,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Салат из свеклы с сыром и чесноком			100	84,6
	Котлета домашняя			100	261,0
	Макаронные изделия отварные с томатом			180	187,0
	Чай «Каркаде»			200	40,0
	Хлеб «Бородинский»			40	220,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Йогурт»			200	156,0
	Печенье сахарное промышленного производства			35	157,5

Мед. работник



Гизатулина А.А.